

ESCOLINHA GATOESBTT

05-Dez-2012

Â

Â

APRESENTAÇÃO

Com o objectivo de promover juntos dos jovens a prática desportiva e incentivar a utilização da bicicleta, o GATOES BTT, criou a sua escola de ciclismo na vertente de BTT. Este projecto nasce do protocolo estabelecido com o agrupamento de escolas de Montemor-o-Velho e está acreditado pela UVP-FPC.

Todos os alunos inscritos na nossa escola recebem uma licença federativa que lhe auferire entre outras coisas o direito a seguro desportivo de acidentes pessoais e responsabilidade civil.

Consulte ao longo deste documento as condições de adesão, os benefícios de integrar esta escola entre outros aspectos.

OFERTAS DE FORMAÇÃO

CATEGORIA

(Masculinos e Femininos)

IDADE

(Ano de Inscrição)

VERTENTE

BENJAMINS

7/8 Anos (2006/2005)

BTT

INICIADOS

9/10 Anos (2004/2003)

BTT

INFANTIS

11/12 Anos (2002/2001)

BTT

JUVENIS

13/14 Anos (2000/1999)

BTT

CLASSES DE TRANSIÇÃO E INTEGRAÇÃO NA EQUIPA

CADETES / JUNIORES *

15 / 18 Anos (1998/1995)

BTT

* - Serão acompanhados pelos atletas da equipa sénior, participarão em provas federadas regionais e nacionais, na modalidade em que se encontram filiados. Este conceito oferece ao atleta um melhor ambiente desportivo, espírito de equipa e ambiente competitivo, para que no futuro a integração na classe de sub23 seja feita de uma forma natural e simples.

INSCRIÇÕES

Inscrições/filiações 2013 para a escolinha de BTT e atletas de formação.

Idade

Mensalidade/inscrição

Observações

7 - 14 anos

5 â,- (5 â,- x 12 meses)*

Ou 60 â,- em Janeiro, ou 30â,-/Jan + 30â,-/Jul*

CADETES 15/16 Anos

75 â,-

Pagamento em Janeiro

CADETES (FEM) 15/16 Anos

60 â,-

Pagamento em Janeiro

JUNIORES 17/18 Anos

90 â,-

Pagamento em Janeiro

JUNIORES (FEM) 17/18 Anos

60 â,-

Pagamento em Janeiro

* - PreÃ§o promocional de abertura da Escolinha.

O processo deverÃ¡ ser composto com a entrega dos seguintes documentos:

1. Boletim de filiaÃ§Ã£o da UVP-FPC, preenchido com os dados do atleta escola, assinado pelo mesmo e pelo encarregado de educaÃ§Ã£o, (descarregar exemplar AQUI).
2. Boletim de filiaÃ§Ã£o da UVP-FPC para cadetes e juniores. (14 a 18 anos, descarregar AQUI).
3. Boletim de DeclaraÃ§Ã£o MÃ©dica para as classes escolinhas (6 a 14 anos, descarregar exemplar AQUI). Para cadetes e juniores Ã© necessÃ¡rio exame mÃ©dico preenchido no Impresso do Instituto do Desporto de Portugal. Qualquer dificuldade na obtenÃ§Ã£o destes documentos contactar a escola.
4. Proposta de sÃ¡cio, Preencher este formulÃ¡rio.

5. Fotografia tipo passe a cores do atleta.
6. Fotocópia do B.I. ou C.C. do atleta.
7. Fotocópia do B.I. ou C.C. do encarregado de educação.
8. Valor monetário da anuidade/inscrição conforme quadro acima.

O processo termina com a entrega de todos os documentos à escola.

OBS: São aceites inscrições durante todo o ano, contudo aconselhamos a fazerem os exames médicos e entregar no início de Dezembro para a Escola iniciar o processo de filiação na UVP-FPC e os atletas usufruam logo no início do ano seguinte dos seguros desportivos, que são renovados nessa altura.

Atletas da Escola com a anuidade/inscrição em dia usufruem do seguinte:

- Filiação na UVP-FPC, com direito a seguro desportivo de acidentes pessoais e responsabilidade civil;
- Utilização das instalações desportivas e equipamentos ao dispor da escola para treinos e outras actividades desportivas em representação do clube/equipa;
- Interação com os atletas seniores da equipa de XCM e XCO;
- Formação teórica em datas programadas para atletas e abertas aos pais;
- Avaliação físicas e antropométricas;
- Acompanhamento e orientação por técnicos de desporto credenciados pelo IDP (Instituto do Desporto de Portugal, I.P.).
- Participação nas provas realizadas nos Encontros Inter-regionais de escolas licenciados pela UVP-FPC, para os escalões, benjamins, iniciados, infantis e juvenis. (Cadetes e Juniores participam em pelo menos uma taça regional do calendário da UVP-FPC)
- Apoio técnico e manutenção da sua bicicleta gratuitos, não incluindo material
- Protocolos estabelecidos entre o clube e várias entidades, nomeadamente descontos em algumas lojas da especialidade, ginásio entre outros.

Condições de utilização de equipamento desportivo.

Equipamento disponibilizado ao atleta que seja propriedade do clube ou que esteja ao seu serviço por empréstimo (ex: vestuário desportivo, bicicletas, etc), deve ser devolvido pelo mesmo quando:

- Por motivo de crescimento o equipamento já não lhe serve.
 - O atleta desiste de participar nas actividades desportivas da escola de ciclismo.
 - O atleta não renova a inscrição para a próxima época.
 - O atleta não participa nas actividades máximas pedidas pelos técnicos ou não cumpre o calendário de objectivos obrigatórios na representação da equipa/clube.
 - O equipamento seja danificado.
- Numa qualquer destas situações o equipamento deve ser entregue o mais breve possível ao clube e no máximo até ao dia 8 de Dezembro da época em que o atleta ainda está inscrito na escola de ciclismo. Caso não seja entregue atempadamente na data pretendida ou que se verifique que foi provocada a sua deterioração física, será aplicada uma multa no valor da reparação do mesmo ou no pagamento da totalidade do equipamento.

Protocolos para atletas/sócios:

- Biocorpo, Figueira da Foz, Ginásio (Descontos de até 30% na mensalidade);
- Santiago Bikes, Lavos / Figueira da Foz, (Apoio técnico e manutenção da sua bicicleta gratuitos, não incluindo material nem manutenção de suspensões e amortecedores e descontos em material);
- Raiz da Aventura, Loja de bicicletas (Descontos em material de representação da empresa);
- UVP-FPC (Grupo Port Insurance), filiados na Federação Portuguesa de Ciclismo beneficiam de promoções especiais na subscrição de outros produtos da Port Insurance.

• Tabela de preços para venda de equipamentos

HÓRIOS DOS TREINOS

CLASSES: BENJAMINS / INICIADOS / INFANTIS / JUVENIS

Sãbados a partir das 14h30 às 16h30 e um treino a meio da semana geralmente à quarta das 18h00 às 19h00.

Ao longo da época serão realizadas actividades pontuais, para além das preestabelecidas, que serão combinadas e comunicadas atempadamente.

Sãbados, são realizados treinos de destreza, gincana e algumas formações de segurança.

Quartas, são realizados normalmente treinos de campo.

Durante os meses de Agosto e Dezembro não existem treinos. Em horário de inverno os treinos realizam-se apenas aos Sãbados.

CLASSES: CADETES / JUNIORES

Os treinos são coordenados com a equipa sénior e não existe um horário a cumprir, serão realizados conforme a

disponibilidade de cada atleta, normalmente existirÃ¡ um treino por fim de semana. Nestes escalÃ¶es os atletas estÃ£o livres de gerir o seu tempo em funÃ§Ã£o da sua disponibilidade, tentando sempre cumprir o plano de treino que lhe serÃ¡ disponibilizado.

EXEMPLO DE UM ENCONTRO DE ESCOLAS DE BTT

Programa/BTT

Â§ Categoria: Benjamins

Disciplina: Destreza â€“ 2 mangas
InÃ¡cio da Prova: 10:00 Horas

Â§ Categoria: Iniciados

Disciplina: Destreza
InÃ¡cio da Prova: 10:30 Horas
Disciplina: XCO â€“ 2.000 m
InÃ¡cio da Prova: 10:00 Horas

Â§ Categoria: Infantis

Inicio da Prova: 10:30 Horas
Disciplina: XCO â€“ 4.000 m

Â§ Categoria: Juvenis

InÃ¡cio da Prova: InformaÃ§Ã£o no local
Disciplina: XCO â€“ 8.000 m

Â

Â