

Código Conduta

Usa sempre O CAPACETE DE PROTECÇÃO

1º

Não percas de vista o companheiro que vem atrás e preocupa-te em seguir o da frente. Mantém-te a uma DISTÂNCIA segura dos outros ciclistas.

2º

Respeita o ESPÍRITO DE GRUPO - um Passeio não é uma corrida! Quando se ultrapassa alguém deve-se avisá-lo, anunciando antecipadamente o lado pelo qual vamos passar e só se o faz com absoluta SEGURANÇA.

3º

Dá sempre prioridade de passagem a outros utilizadores dos caminhos, reduz a velocidade, cumprimenta todos os amigos da NATUREZA e ajuda-os sempre que necessário.

4º

Controla a VELOCIDADE, prevenindo a presença de alguém "ao virar da esquina", em locais perigosos ou com pouca visibilidade.

5º

Nunca abandones os CAMINHOS traçados, não danifiques culturas, nem provoques erosão desnecessária.

6º

Não perturbes a VIDA SELVAGEM e faz o mínimo ruído possível.

7º

Não faças LIXO, nem tragas "recordações" - não colhas flores nem destruas as árvores.

8º

Respeita as PROPRIEDADES, deixa as cancelas e portões no estado em que os encontraste e respeita a sinalização.

9º

Nunca vás sozinho para LOCAIS AFASTADOS. Avisa sempre alguém do teu destino e da hora prevista para o regresso.

10º

Escolhe percursos adequados e sê auto-suficiente, levando ÁGUA em bastante quantidade, alimentos e material de reparação de furos e avarias.

11º

Contribui activamente para a boa disposição e COMPANHEIRISMO.

e sobretudo,

Usa sempre O CAPACETE DE PROTECÇÃO